



Medieninformation 1/2016 Kunstturnen

## ZÜRI GYMDAYS 2016

### Qualifikation Schweizer Meisterschaften Juniorinnen und U15 Länderkampf

**Die ZÜRI GYMDAYS 2016 finden am Wochenende vom 30. April / 1. Mai 2016 im Sportzentrum Gries in Volketswil statt. Es nehmen rund 400 Kunstturnerinnen aus der ganzen Schweiz teil, darunter die besten Turnerinnen aus den Vereinen und den Leistungszentren. Am Start auch die jungen Kader-Turnerinnen aus Deutschland, Frankreich, Grossbritannien und der Schweiz – nur rund einen Monat vor den Europameisterschaften in Bern!**

Im Rahmen der ZÜRI GYMDAYS finden die Zürcher Nachwuchswettkämpfe einerseits und ein U15 Länderkampf andererseits statt. Die Nachwuchswettkämpfe zählen als Qualifikation für die Schweizer Meisterschaften der Juniorinnen 2016. Mit dem U15 Länderkampf bereiten sich die besten Turnerinnen aus Deutschland, Frankreich, Grossbritannien und der Schweiz auf die Europameisterschaften vor, die im Juni in Bern stattfinden. Ob Quali-Wettkampf oder Kräfteressen für die EM – die ZÜRI GYMDAYS versprechen hochstehendes Kunstturnen in allen Altersklassen.

Die ZÜRI GYMDAYS 2016 geniessen den Support eines hochkarätigen Patronatskomitees mit Persönlichkeiten aus Politik, Wirtschaft und Sport. Die Liste der Anlassbotschafter wird angeführt von Bundesrat Ueli Maurer. Ebenfalls vertreten sind die Zürcher Nationalräte Rosmarie Quadranti und Jürg Stahl sowie die ehemaligen Spitzenkünstler Roman und Andreas Schweizer.

Das moderne Sportzentrum Gries in Volketswil bietet eine grosszügige Infrastruktur und ausgezeichnete Rahmenbedingungen für Athletinnen und Zuschauer. Während dem Anlass sorgt ein abwechslungsreiches und gesundes Verpflegungsangebot für das leibliche Wohl der Sportlerinnen und der Anlassbesucher. Rund um die Halle hat es ausserdem genügend Platz und Spielmöglichkeiten, um Wartezeiten zu überbrücken.

Die zahlreichen Vorführungen der jungen Sportlerinnen vereinen Eleganz, Kraft und Präzision. Die Turnerinnen starten an vier Geräten: Boden, Balken, Stufenbarren und Sprung. Dies in den Kategorien EP (Einführungsprogramm), Programme P1 bis P6, P4 Amateure und Open. Am Samstagmorgen und am frühen Nachmittag stehen die Wettkämpfe der Programme P4A und P3 auf der Agenda. Ab 17 Uhr läuft der U15 Länderkampf und am Abend turnen die Athletinnen der Programme 5 und 6. Die allerjüngsten Turnerinnen eröffnen den Wettkampf am Sonntag morgen mit dem Einführungsprogramm und dem Programm P1, gefolgt von P2.

#### Kontaktadresse OK ZÜRI GYMDAYS 2016

Adrian Sonderegger, OK-Präsident  
Trichtenhausenstrasse 122, 8053 Zürich  
Telefon: +41 76 420 15 05  
E-Mail: info@züri-gymdays.ch



#### **Zeitplan Samstag, 30. April**

06.50 Hallenöffnung  
08.05 – 12.10 Wettkampf P4A / Open  
09.55 – 12.10 Wettkampf P4  
13.05 – 14.50 Wettkampf P3  
14.55 – 15.20 Rangverkündigung Open / P4A / P3 / P4  
17.00 – 18.35 Wettkampf U 15 Länderkampf  
ca. 18.40 Rangverkündigung U15 Länderkampf  
20.00 – 21.55 Wettkampf P5 / P6  
ca. 22.00 Rangverkündigung P5 / P6

#### **Zeitplan Sonntag, 1. Mai**

06.50 Uhr Hallenöffnung  
08.05 – 12.20 Wettkampf EP  
08.05 – 16.25 Wettkampf P1  
13.10 – 18.25 Wettkampf P2  
ca. 18.30 Rangverkündigung EP / P1 / P2

### **ZÜRI GYMDAYS**

Organisiert werden die ZÜRI GYMDAYS mit den Nachwuchswettkämpfen und dem U15 Länderkampf im Auftrag und als Anlass des Zürcher Turnverbandes ZTV und des Schweizerischen Turnverbandes STV durch den Verein IG RLZ Zürich Kunstturnen Frauen. Dieser unabhängige Verein ist eine Non-Profit-Organisation und besteht hauptsächlich aus den Eltern der Turnerinnen des Regionalen Leistungszentrums Zürich RLZ. In ehrenamtlicher Tätigkeit unterstützen sie das RLZ Zürich mit der Organisation von Anlässen, bei Wettkämpfen und bei der Beschaffung von Mitteln. Im Vordergrund stehen das Wohl der Turnerinnen und ein optimales Trainingsumfeld.

### **Kunstturnen Frauen - der Weg zum Spitzensport**

Im Kanton Zürich bieten 11 Turnvereine Kunstturnen für Mädchen an. Die besten Mädchen aus den Vereinen jedes Kantons werden im Alter von sechs Jahren durch Leistungstests oder Talent-Scouting erfasst und dann, wenn sie wollen, in regionalen Zentren professionell trainiert und an den Spitzensport herangeführt. Der Zürcher Turnverband betreibt in Rüti das Regionale Leistungszentrum Zürich (RLZ) für die Kunstturnerinnen.

Das Training erfordert viel Arbeit und Disziplin. Die Mädchen der Leistungszentren trainieren schon in jungen Jahren zwischen 15 und 25 Stunden pro Woche. Kinder kann man zu solchen Leistungen nicht zwingen, sie bringen erstens viel Talent mit und zweitens Freude und Leistungswille. Wichtig ist die sportärztliche Unterstützung und Überwachung. Sportarzt Dr. Walter O. Frey, balgrist move>med führt bei den Mädchen des RLZ Zürich jährliche Kontrollen durch: Gewicht, Grösse, Herzfunktion und Bewegungsapparat müssen in Ordnung sein. Dies ist Voraussetzung fürs Verbleiben im RLZ.

### **Der Zürcher Turnverband (ZTV)**

Mit seinen über 420 angeschlossenen Vereinen und den rund 61'000 Mitgliedern ist der ZTV nicht nur der grösste kantonale Sportverband der Schweiz, sondern auch ein wichtiger Partner des Schweizerischen Turnverbandes. Der ZTV schafft Voraussetzungen für die sportliche Betätigung aller Bevölkerungsschichten und Altersgruppen. Zusammen mit den Vereinen fördert er den Breitensport. Im Auftrag des Schweizerischen Turnverbandes STV betreibt der ZTV vier regionale Leistungszentren zur Förderung junger Talente in den Leistungssportarten Kunstturnen Frauen und Männer, Rhythmische Gymnastik und Trampolin.

### **Der Schweizerische Turnverband (STV)**

Der Schweizerische Turnverband STV ist mit seinen rund 370'000 Mitgliedern nicht nur einer der grössten Sportverbände der Schweiz, sondern auch der älteste. Der STV setzt sich seit über 180 Jahren für die Gesundheit der Bevölkerung ein. Das vielseitige Angebot für alle Altersstufen, die Freude an der Bewegung und der Spass zu turnen, motiviert und verbindet. Der STV organisiert jedes Jahr diverse kleine und grosse Wettkämpfe, Anlässe und Shows.

### **Weitere Informationen zum Anlass**

[www.züri-gymdays.ch](http://www.züri-gymdays.ch)

### **Kontakte**

Monika Schoenenberger  
Medienverantwortliche  
[medien@züri-gymdays.ch](mailto:medien@züri-gymdays.ch)  
078 601 03 02

Adrian Sonderegger  
OK-Präsident  
[praesident@züri-gymdays.ch](mailto:praesident@züri-gymdays.ch)  
076 420 15 05